

# 学校薬剤師研修会

(R5年7月25日 オンデマンド版)

福島薬剤師会  
学校薬剤師委員会  
堀切茂正

# 市販薬乱用・オーバードーズについて

学校薬剤師委員会  
阿曾 正史

## ◆オーバードーズ (OD) とは

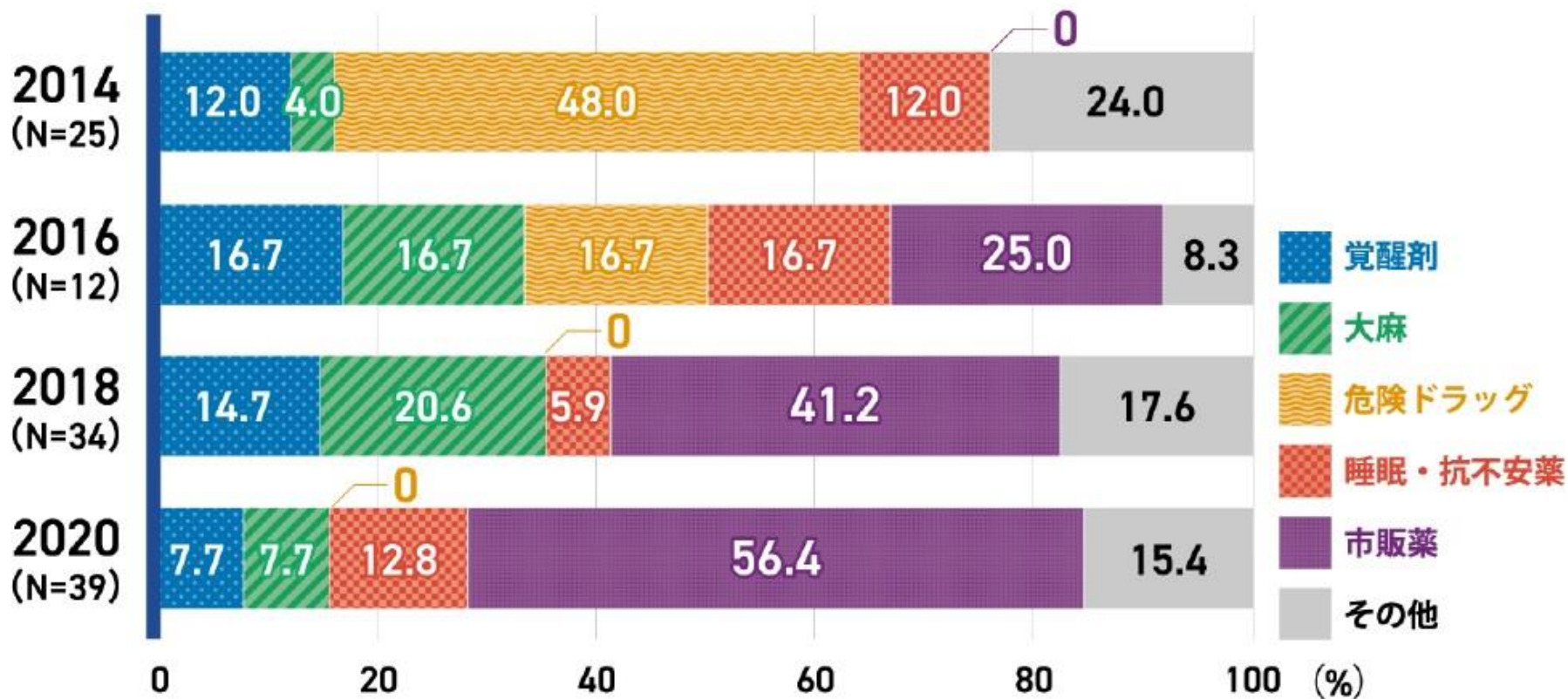
- 薬の過剰摂取を意味する言葉。  
もともとは『覚せい剤などの違法薬物』や『睡眠薬』の過剰服用  
に対して使われていた。

しかし・・・

近年、青少年による市販薬の乱用が問題となっている。

精神科で治療を受けた10代患者において、市販薬を  
「主たる薬物」とする患者の割合が増加している。

# 全国の精神科医療施設における薬物依存症の治療を受けた10代患者の「主たる薬物」の推移



参考：全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査（2020年）

# 乱用の対象となっている市販薬の例

1. 鎮咳去痰薬（咳止め）
2. 総合感冒薬（風邪薬）
3. 解熱鎮痛剤（痛み止め）
4. 抗アレルギー薬
5. 眠気防止薬（カフェイン製剤）

いずれも処方箋は不要！

薬剤師による対面販売は必須ではなく、インターネットでの購入も可能。

# 薬物使用と生活に関する全国高校生調査2021 (国立精神・神経医療研究センター)



## 調査概要

### 目的:

全国の高校生における飲酒・喫煙を含めた薬物使用及び生活に関する実態を把握すること

### 対象:

全国からランダムに選ばれた全日制高等学校202校

調査方法:無記名の自記式アンケート

有効回答:計80校における高校生44,613名

厚生労働省  
依存症に関する調査研究事業  
薬物使用と生活に関する全国高校生調査  
(課題番号 202204)



## **【 質 問 】**

**「この1年間に、あなたは市販の咳止め薬や風邪薬を  
乱用目的（治療目的ではなく）で使用した経験はありますか？」**

※ここでいう乱用目的とは「ハイになるため、気分を変えるために  
決められた量や回数を超えて使用すること」を意味しています。

**「過去1年以内に市販薬の乱用経験がある」**

と回答した高校生・・・

**約60人に1人の割合**

(高校生全体の1.57%、推定値)



# 市販薬の乱用経験のある高校生の特徴

## (乱用経験のない高校生との比較)

1. 男性より**女性が多い**
2. 生活習慣での特徴  
**睡眠時間が短い、朝食を食べない頻度が高い、インターネットの使用時間が長い**
3. 学校生活での特徴  
**学校が楽しくないと感じている、親しく遊べる友人や相談できる友人がいない**
4. 家庭生活での特徴  
**親に相談できない、大人不在で過ごす時間が長い、家族との夕食頻度が少ない**
5. **コロナ禍による自粛生活に対するストレスが高い**

# 市販薬の乱用・依存に関する 予防教育は誰がやる？

## 教科としての予防教育

保健体育、道徳、特別活動、総合的な学習の時間など

## 薬物乱用防止教室

学校薬剤師、警察、薬物乱用防止指導員、保健所職員など

飲酒、喫煙、薬物乱用(特に違法薬物が中心)に関する学習が中心。学習指導要領が更新されるのは10年ごとであり、乱用の実態に教科書が追いついていない状況

市販薬の乱用・依存に関する予防教育は、各学校に配置されている学校薬剤師が薬物乱用防止教室の中で触れていくことが実行可能性として高い

# 飲酒・喫煙・薬物乱用についての 全国中学生意識・実態調査 2022年

## 調査概要

### 目的:

全国の高校生における飲酒・喫煙を含めた薬物使用及び生活に関する実態を把握すること



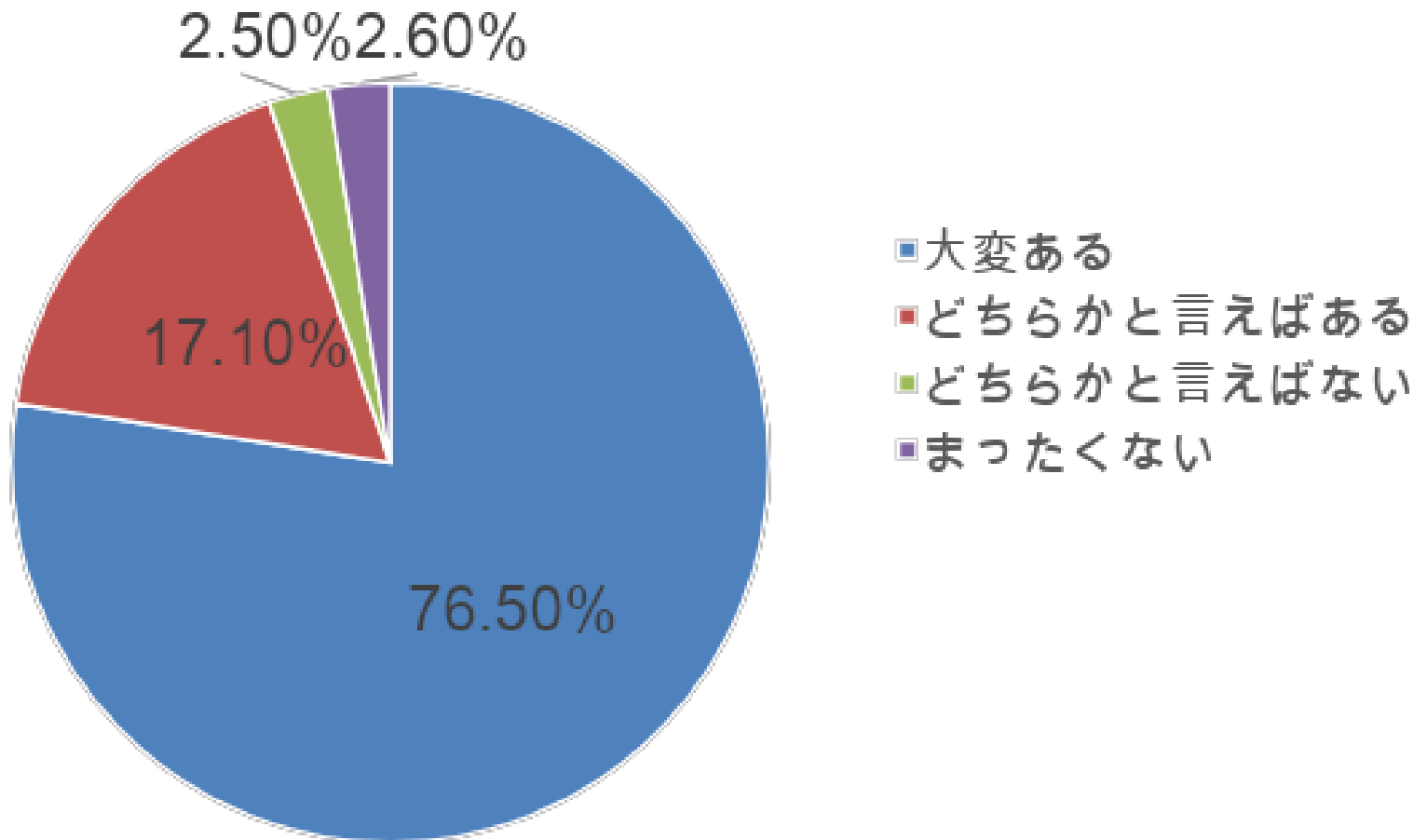
### 対象:

全国からランダムに選ばれた中学校244校

調査方法:無記名の自記式アンケート

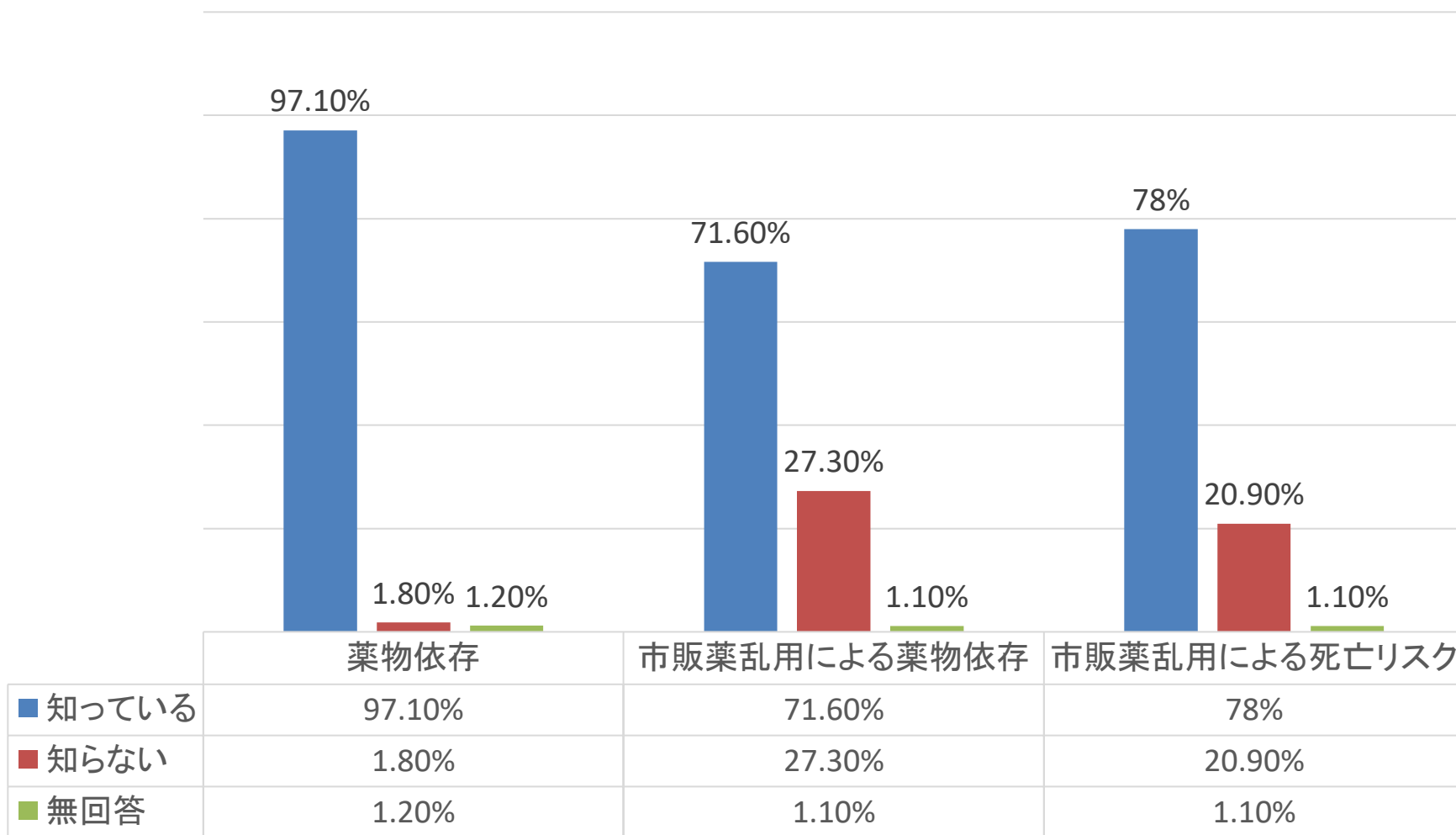
有効回答:計154校における中学生53,623名

# 薬物乱用の誘いについて断る自信はあるか？



**全体の約95%は「ある」と回答**

# 薬物乱用に関する知識





トップページ

福島薬剤師会のご案内

福島薬剤師会からの

院外処方せんFAX:

様式一覧

会員専用ページ

## 学校薬剤師委員会

🏠 トップページ > 学校薬剤師委員会

▶ 学校薬剤師委員会専用様式はこちらから

▶ 検査機器の使い方動画はこちらから

・ 学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル

・ 「学校の新しい生活様式」は文部科学省のホームページに掲載されています

学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～「学校の新しい生活様式」～ : 文部科学省 (mext.go.jp)

・ 薬物乱用教室スライド(2023年改訂版)

・ 薬物乱用防止教室用スライドの改訂版です。教材としてご活用ください。



福島薬剤師会 薬物乱用防止教室資料 (2023-07-03)

・ 薬物乱用防止関係資料

学校薬剤師委員会

検査機器の使い方

ログアウト

会員専用ページ

講習会・研修会のお知らせ

生活習慣病重症化予防事業加盟

休日当番薬局のご案内

24時間調剤・在宅対応薬局のご案内

活動内容

研修委員会

地域生活介護システム推進委員会

学校薬剤師委員会

保険薬局

ここからダウンロード

- 1. 薬物乱用はなぜいけないの？**  
(P1～21)
- 2. くすりにはどのようなものがあるの？**  
(P22～33)
- 3. 薬物依存とはどのような状態なの？**  
(P34～47)
- 4. 大麻は安全なの？**  
(P48～62)
- 5. 誘われたらどのように断ればよいの？**  
(P63～75)
- 6. 困ったときにはどこに相談すればよいの？**  
(P76～84)

# 学校薬剤師研修会 事務連絡

学校薬剤師委員会  
堀切茂正



1. 部会の立ち上げを見送りについて
2. 会費を集めないことによる影響
3. 学校薬剤師を辞任する場合の手続き
4. 新任学校薬剤師の公募について
5. 保育園用の資材の紹介
6. 借用申込書の更新
7. 令和4年度活動報告書について
8. プール水検査について

# 1. 部会の立ち上げの見送りについて

公益性及び公平性を考慮し、学校薬剤師に限られた活動であることを明確化するため、部会の立ち上げを検討していた。

# 部会の立ち上げによる諸課題

19

- 債権者登録
- PECS申請
- 検査機器の管理

# 委員会活動の継続

20

- ▶ 会費徴収をしない
- ▶ 学校薬剤師事業収入を本会計へ計上する（収支の縮小化）
- ▶ 学校薬剤師の公募制
- ▶ 非学校薬剤師の研修会への参加

## 2. 会費を集めないことによる影響

21

- ▶ 研修会費  
(全会員を対象とすることで委員会費より)
- ▶ ダニ検査キット  
(市の補助が出ている分は配布を継続)  
(事務局で1,500円/個で販売)
- ▶ 試薬代  
(来年度より事務局で販売)
- ▶ 検査機器管理費  
(市と交渉)

# 3. 辞任する場合の手続き

- ▶ 原則：9月30日までに辞任する旨を申し出る。
- ▶ 3月ごろに辞任届の書式が事務局より届くので、記入して事務局へ提出していただく。
- ▶ 事務局より福島市（教育委員会、こども未来部幼稚園・保育課）へ提出。



## 4. 新任薬剤師の公募

- ▶ 10月以降に福島薬剤師会会員向けに公募を行う。
- ▶ 応募があった会員から理事会で選出する。  
(薬剤師会のイベントの参加等を考慮する)
- ▶ 3月に推薦依頼書が福島市より届く。
- ▶ 推薦書(薬剤師会作成) + 承諾書(新任学校薬剤師が記入)を福島市に提出する。

# 5. 保育園用資材の紹介





# 6. 借用申込書の更新

**学校環境衛生検査機器借用申込書**

福島薬剤師会学校薬剤師委員会 御中

検査機器を借用したいので、下記借用申し込みいたします。

年 月 日

学校名 \_\_\_\_\_

担当学校薬剤師 \_\_\_\_\_

検査機器名	貸出日	返却予定日	返却日
▼			

(プルダウンはB11~15)

1. 借用したい検査機器の予約の連絡を、事前に福島薬剤師会事務局にしてください。  
TEL : 024-526-8511

2. 予約が出来たら、必要事項を記入し、福島薬剤師会事務局までFAXをしてください。  
FAX : 024-526-8512

学校環境衛生検査機器一覧

検査項目	機器名	個数
プール水質	デジタル残留塩素測定器 SCUBA 2	9
プール水質	残留塩素 チェックキットコンパ レーター (LCC-1)	6
CO2	ポケットCO2モニター (RT-55)	6
CO2 (固定用)	CO2換気チェッカー (RT-56)	2
温度計	デジタル温度計 (TANITA)	10
暑さ指数 (WBGT)	黒球型携帯熱中症計 (SK-180GT)	2
浮遊粉じん	光散乱式デジタル粉じん計 (モデル3442)	1
気流	アモネマスターライト (モデル6006)	3
ホルムアルデヒド・NO2	新ホルムアルデヒド検知器 (FP-31)	1
照度	デジタル照度計 (RT-30)	5
騒音	普通騒音計 (NL-27)	2
黒板色彩	黒板検査用色票色見本	4
薬物乱用防止教案	紙芝居	1
手洗い	手洗いチェッカーLED	1



検査機器名	貸出
▼	
デジタル残留塩素測定器 SCUBA 2	
残留塩素 チェックキットコンパ レーター (LCC-1)	
ポケットCO2モニター (RT-55)	
CO2換気チェッカー (RT-56)	
デジタル温度計 (TANITA)	
黒球型携帯熱中症計 (SK-180GT)	
光散乱式デジタル粉じん計 (モデル3442)	
アモネマスターライト (モデル6006)	
新ホルムアルデヒド検知器 (FP-31)	
デジタル照度計 (RT-30)	
普通騒音計 (NL-27)	
黒板検査用色票色見本	

# 7.令和4年度活動報告

学校環境衛生活動報告書

担当施設名			氏名		
出校回数	回		電話相談	回	
活動内容(検査項目等)			実施日	備考	
プール水 (水質/施設・設備)	(1回目)	6月	/		
	(2回目:トリハロメタン)	7月	/		
	(3回目)	8月	/		
飲料水・井戸水(水質)			/		
飲料水・井戸水(施設・設備)			/		
二酸化炭素(換気・温度・相対湿度)			/		
浮遊粉じん			/	□省路:※1⇒最終検査年( )	
気流			/		
一酸化炭素			/	□省路:※2	
二酸化窒素			/	□省路:※2	
揮発性有機化合物(ホルムアルデヒド)			/	□省路:※1⇒最終検査年( )	
ダニ又はダニアレルゲン			/	検査件数( )⇒[判定4]( )	
照度・まぶしさ			/		
騒音レベル			/	□省路:※1⇒最終検査年( )	
学校の清掃(大掃除の実施状況等)			/		
ネズミ、衛生害虫等			/		
黒板面の色彩			/		
学校保健委員会	第1回	/	□開催なし		
	第2回	/	□開催なし		
学校給食衛生管理(点検)	第1回	/	□依頼なし		
	第2回	/			
	第3回	/			
薬物乱用防止教室			/	□依頼なし	
医薬品保管状況			/		
その他( )			/		

・回収率95%

※1:検査の結果が悪く基準値を下回る場合には、以後教室等の環境に変化が認められない限り、次回からの検査を省略することができる。

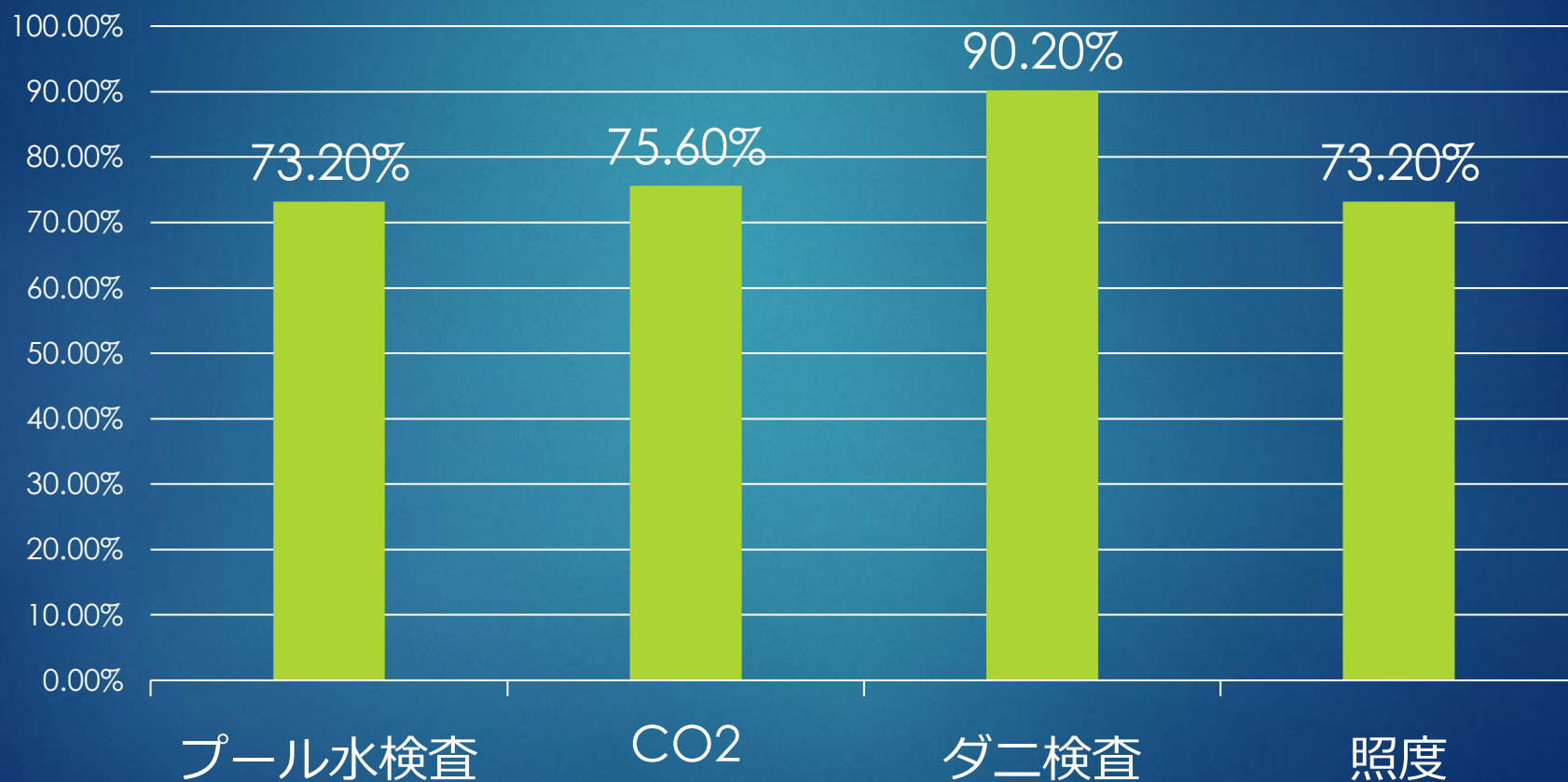
※2:教室等において簡便器具を使用していない場合に限り、検査を省略することができる。

◎3月末日までに下記のいずれかの方法でご提出ください。

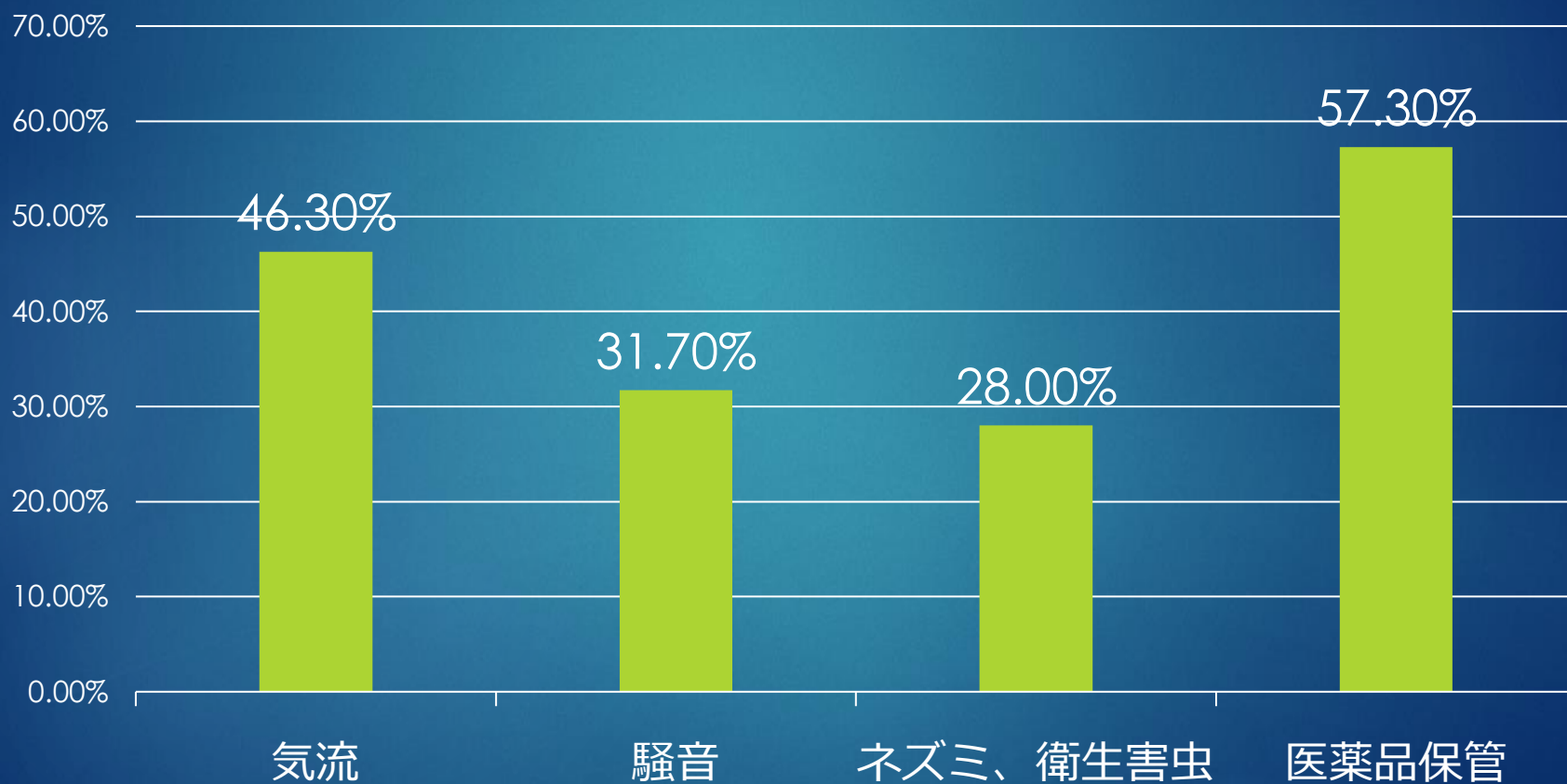
- FAX:024-525-8512 (福島薬剤師会事務局)
- 報告フォーム (Google)



## 検査実施率 その1



## 検査実施率 その2





# 8. プール水検査について

## 水泳プール水検査成績書

No. F078

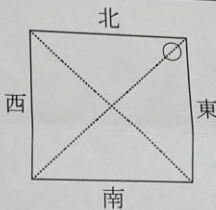
令和5年7月7日

[Redacted]

様

担当学校薬剤師

[Redacted]

プール所在地	[Redacted]		
採水場所	深さ 20 cm		
採水年月日	令和5年7月5日	当日天候	晴
		前日天候	晴
採水時間	9時30分	気温	28℃
		水温	28℃

検査項目	検査結果	文部科学省学校環境衛生基準
pH 値	7.5	5.8~8.6
濁度	0.1 度	2度以下
過マンガン酸カリウム消費量	2.5 mg/L	12mg/L以下
遊離残留塩素	1.0 mg/L	0.4mg/L以上であること 1.0mg/L以下であることが望ましい
大腸菌	検出せず	検出されてはならない
一般細菌	1mL中 0	1mL中200以下
総トリハロメタン	0.027 mg/L	0.2mg/L以下であることが望ましい